

**Découvrez le patinage récréatif ou le patinage artistique avec le CPA des Vallées de Val-des-Monts !!!**

[www.cpadesvallees.com](http://www.cpadesvallees.com)

Reconnu par:





Pré-PPR samedi 8h30 à 9h00

Patinage plus samedi 9h05 à 9h45

Patinage Star (avancé)

Mardi et jeudi 17h30 à 18h20

Samedi 9h45 à 10h20

Le C.P.A. des Vallées célébrera sa 24e saison de patinage en septembre 2025. Cette année encore,

le C.P.A. des Vallées a le plaisir d’offrir les cours de Patinage Plus Récréatif ainsi que des cours privés de patinage artistique (Patinage Star).



Pourquoi prendre des cours de patinage ?

✔ Pour apprendre à patiner

✔ Pour perfectionner son coup de patin et pour d’autres sports (ringuette, hockey)

✔ Tout simplement parce qu’on aime patiner

✔ Pour faire du patinage son sport ou sa passion!



Les programmes offerts

**Pré-patinage Plus 3-5 ans**

**Patinage plus récréatifs 6-16 ans**

Le programme est établi par patinage Canada pour que le patineur profite d’un apprentissage progressif des techniques de base en patinage.

**Patinage Star (cours avancés)**

Il s’agit de leçons individuelles ou de petits groupes visant le développement d’un athlète. Le patineur peut évoluer dans son sport de façon récréative ou compétitive, selon ses objectifs personnels.

\*Les frais de l’entraîneur sont additionnels au tarif d’inscription pour ce programme



Les cours débutent :

Patinage Récréatif : 13 sept. 2025

Patinage Star : 9 sept. 2025

| **Formulaire d'inscription** |
| --- |
| **Saison 2025-2026** |
| **Enfant** |  |
| Prénom :  | Nom:  |
| Adresse :  |  |
| Code postale :  | Ville : |
| Date de naissance :  | Age :  |
| # Patinage Canada :  |  |
|  |  |
| **Parent #1** | **Parent #2** |
| Prénom : | Prénom : |
| Nom : | Nom : |
| Téléphone : | Téléphone : |
| Courriel : | Courriel : |
|  |  |
|  |  |
| Signature | Signature |

**☐ Je n’autorise pas** la prise de photo de mon enfant

| **Session (choix)** | **Pré-PPR** | **Patinage plus** | **Star** |
| --- | --- | --- | --- |
| 13 septembre au 20 décembre 2025 (Automne) | 160 $ | 185 $ | - |
| 10 janvier au 28 mars 2026 (Hiver) \*\* | 140 $ | 155 $ | - |
| 13 septembre 2025 au 28 mars 2026 (Saison complète) | 210 $ | 265 $ | - |
| 9 septembre 2025 au 28 mars 2026 | - | - | 420$ |

Coché votre choix de programme :

| ☐ Pré-PPR (3 – 5 ans) automne | ☐ Pré-PPR (3 – 5 ans) hiver  |
| --- | --- |
| ☐ Pré-PPR (3 – 5 ans) saison complète | ☐ Patinage plus (6 – 16 ans) saison complète |
| ☐ Patinage plus (6 – 16 ans) automne | ☐ Patinage plus (6 – 16 ans) hiver |
| ☐ Star – Cours avancés |  |

**Deux levées de fonds annuelles ou contributions volontaires sont obligatoires (saison automne et saison hiver)**

Aucun remboursement après le 11 octobre 2025. Les frais d’adhésion à Patinage Canada (58,95$) ne sont pas remboursables.

**CPA des Vallées**

**RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX**

• La présence d’un parent est interdite en tout temps sur la glace.

• Pour les enfants du Pré Patinage Plus et Patinage Plus, une personne responsable de l’enfant doit être présente à l’aréna en tout temps.

• **Le port du casque certifié** **CSA est obligatoire** pour tout enfant inscrit au programme Pré Patinage Plus et Patinage Plus (étape 1 à 5 inclusivement). **Et pour le programme adulte.**

• Pour la sécurité de tous, assurez-vous que les vêtements de votre enfant ne restreignent pas ses mouvements sur la glace.

• Des mitaines ou des gants doivent être portés en tout temps sur la glace.

• Les patineurs doivent avoir les cheveux dégagés du visage ou sinon attachés en tout temps.

**RÈGLES DE SÉCURITÉ SUR LA GLACE**

• Gardez les portes de la patinoire fermées pendant la session de patinage.

• Aucun parent n’est permis sur le banc des joueurs.

**RESPONSABILITÉ**

Patinage Canada et le Club de Patinage Artistique des Vallées de Val-des-Monts se dégagent de toutes responsabilités en cas de blessures, accidents, de pertes ou vol qui peuvent survenir durant la saison.

[www.cpadesvallees.com](http://www.cpadesvallees.com)

Information :

cpadesvallees@gmail.com

**C.P.A. des Vallées**

**5, Chemin du Manoir**

**Val-des-Monts, QQ**

**J8N 7E8**